

Directorio de la Coalición de Clínicas Gratuitas del Área de Tulsa

Misión

La Coalición de Clínicas Gratuitas en el área de Tulsa se formó en enero de 2002 con la siguiente misión:

Promover y apoyar a los prestadores de asistencia médica caritativa para la población médicamente desamparada de Tulsa

Objetivo

Promover las relaciones y abrir las vías de comunicación entre las Clínicas Gratuitas del Área de Tulsa con el objetivo de proporcionar atención a los médicamente desamparados, evitando duplicación de servicios.

Índice

Servicios Médicos Básicos Arms Around BA.....	4
Broken Arrow Neighbors.....	5
La Conexión Médica	7
Servicios de Salud Good Samaritan	9
Clínica Satélite Morton.....	12
Neighbor for Neighbor.....	15
Neighbors Along the Line.....	18
OU Tulsa Alliance for Community Health (Bedlam)	20
Clínicas de Salud del Área del Condado Pawnee.....	22
Clínica Médica del Servicio Social del Condado de Tulsa.....	24
Centro Diurno para Indigentes de Tulsa	26
Dream Center de Tulsa.....	28
Departamento de Salud de Tulsa	30
Clínica Médica Xavier.....	32
Servicios útiles.....	34

Servicios Médicos Básicos Arms Around BA

114 East Dallas
Broken Arrow, OK 74012

Teléfono: (918) 258-7714

Facsímil: (918) 258-7714

Correo electrónico: Ninguno

Página en Internet: Ninguna

Director de la Clínica: Nellie Lawson

Director del Ministerio: Hugh Zimmerman

Horario: **Martes de 6:00 a 8:00 p.m.**
Se atiende por orden de llegada

Costo: Ninguno

Elegibilidad: Residentes de Broken Arrow o Coweta.
Sin seguro médico o con seguro escaso.

Servicios: Provee asistencia médica a adultos,
niños y ancianos.
Sólo atiende casos menores.
No atiende emergencias o cuidados a
largo plazo.

Ayuda con recetas: Se entregan muestras según la
disponibilidad.
El doctor de la clínica Arms Around BA
da las recetas necesarias.

Intérpretes:

Broken Arrow Neighbors

322 Broadway
Broken Arrow, OK 74012

Teléfono: (918) 251-7781

Facsímil: (918) 251-9108

Correo electrónico: bankim@valornet.com

Página en Internet: www.baneighbors.com

Directora de la Clínica: Kim Goddard

Horas de la Clínica: lunes de 5:30 a 7:00 p.m.

**No hay servicio el 5to. lunes de cada mes.*

**Por favor llame cada lunes para confirmar.*

Costo: Ninguno

Elegibilidad: Personas necesitadas.
No hay distinción de zona geográfica.

Servicios: Se atienden a adultos, niños y ancianos con enfermedades menores solamente.
**No hay servicios de laboratorio, rayos - x, vacunas o pruebas de tuberculosis.*

Ayuda con recetas: Generalmente se entregan durante la visita médica o se dan referencias.
**No hay disponibilidad de narcóticos.*

Suministros para

Diabéticos: Ayuda limitada

Intérpretes: Español (Ocasionalmente)

Continuación de Broken Arrow Neighbors:

Otros servicios: Proporciona **ayuda con alimentos y ropa** a los habitantes de Broken Arrow, Coweta y a personas remitidas por otras agencias.
lunes a jueves,
9:00 a.m. a 4:00 p.m.
*Cerrado los viernes.

Ayuda financiera limitada para casos de suspensión de servicios y desalojos.

Community Health Connection

La Conexión Médica

9912 E. 21st St.
Tulsa, OK 74129

Teléfono: (918) 622-0641

Facsimil: (918) 622-0683

Correo electrónico: loriann.adams@communityhealthconnection.org

Página en Internet: Ninguna

Directora Ejecutiva: Laurie Paul

Horario de la Clínica: Lunes a viernes

9:00 a.m. a 4:30 p.m.

Miércoles, Clínica de Episodios

Sin cita previa, por orden de llegada.

5:00 a 9:00 p.m.

(Los 9 primeros que lleguen alrededor de las 4 p.m.)

Jueves y viernes con cita

9:00 a.m. a 8:00 p.m.

Sábado

9:00 a.m. a 12:30 p.m.

Costo: Variable, de acuerdo a los ingresos.

Elegibilidad: Se acepta Medicare, Medicaid y la mayoría de los seguros médicos.

Servicios: Medicina general para la familia.
Cuidado prenatal y de salud mental
(Se cuenta con asesoría en lactancia)
La clínica cuenta con laboratorio. No hay rayos-x, pero le enviamos a otras agencias de la comunidad.

Continuación de la Conexión Médica:

Ayuda con recetas: Hay programas para medicamentos.

Suministros para

Diabéticos: Disponibles

Intérpretes: Español

Servicios de Salud Good Samaritan

7600 South Lewis
Tulsa, OK 74136

Teléfono: (918) 493-7884

Facsímil: (918) 493-7867

Correo electrónico: lhersey@inhisimage.org

Página en Internet: ww.goodsamaritanhealth.org

Contacto en la clínica: Lynn Hersey

Director de la clínica: Dr. John Crouch

Horario: Llamar a la agencia.

Sitios donde atiende la Clínica Ambulante:

(Por favor llegar una hora antes)

Lunes por la mañana: Iglesia Friendship

1709 N. Madison Ave.

9:00 a 11:00 a.m.

Lunes por la tarde: Tulsa Christian Fellowship

2121 East 3rd Street

6:00 a 8:00 p.m.

Martes por la tarde: Evangelistic Temple Storehouse

1322 E. 55th Street

6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Miércoles por la mañana:

Iglesia Bautista Parkland

2121 N. Harvard Ave.

9:00 a 11:00 a.m.

Tardes de los primeros miércoles:

Iglesia New Heights

106 N Main Street—Owasso

6:00 a 8:00 p.m.

Continuación de los Servicios de Salud Good Samaritan:

2^{do} y 4^{to} miércoles del mes, por las tardes:

Apartamentos Comanche Park
36th Street North y Peoria
5:00 a 7:00 p.m.

Jueves por la mañana:

Iglesia Bautista Riverside
6363 S. Peoria
9:00 a 11:00 a.m.

1^{er} y 3^{er} jueves por las tardes:

Apartamentos Normandy
6221 East 38th Street
6:00 a 8:00 p.m.

Los 2^{dos} jueves:

Collinsville Church of Christ
1010 Broadway, Collinsville
6:00 a 8:00 p.m.

1^{er} y 3^{er} sábado por las mañanas:

Misión John 3:16
506 North Cheyenne
10:00 a.m. a 12:00 p.m.

1^{er} y 3^{er} sábado por las tardes:

Apartamentos Indian Springs
2177 West Jasper
2:00 p.m. a 4:00 p.m.

1^{er} y 3^{er} sábado en las tardes:

Iglesia Christ the Lamb
4635 S. Madison Place
(Calle 48 desde Peoria Sur)
6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Continuación de los Servicios de Salud Good Samaritan:

Costo: Ninguno

Elegibilidad: No tener seguro médico.
No recursos para pagar.

Servicios: **Se atienden** adultos, niños y ancianos.
Servicio de laboratorio limitado.

Laboratorio: Hematocrito
Hemoglobina A1C
Perfil de lípidos
ALT
Orina
UCG – Prueba de embarazo
Prueba Rápida de Inflamación de la garganta.
También contamos con **Electrocardiogramas, Ecosonogramas Doppler, Nebulizaciones y Oximetría**
Vacunas: le agradecemos llamar para saber si tenemos disponibilidad.
**No hay rayos-x*

Ayuda con recetas: Se entregan durante la visita médica.
**Disponibilidad limitada a los suministros.*

En ciertos casos se entregan cupones para la Farmacia de Servicios Sociales del Condado de Tulsa.

Suministros para Diabéticos: De acuerdo a los suministros disponibles.
**Se requiere que el paciente regrese para una consulta de seguimiento.*

Intérpretes: Español, los lunes por la noche, jueves al mediodía y miércoles por la mañana.

Otros servicios: Ofrece **recursos espirituales** y en ciertos casos, **exámenes de ojos.**

Clínica Satélite Morton para Indigentes

102 North Denver
Tulsa, OK 74103-1820

Teléfono: (918) 295-6942

Facsímil: (918) 295-6948

Correo electrónico:

Página en Internet: www.mortonhealth.org

Supervisor: Nathalie S. Downing

Horario:

Lunes	8:30 a.m. a 5:30 p.m.
Martes	8:30 a.m. a 5:30 p.m.
Miércoles	8:30 a.m. a 5:30 p.m.
Jueves	10:30 p.m. a 5:30 p.m.
Viernes	8:30 a.m. a 5:30 p.m.

(Los sábados se atiende en la *clínica principal solamente*)

Sábados **9:00 a.m. a 1:00 p.m.**

Costo: Ninguno

Elegibilidad: Adultos indigentes o en vivienda temporal (refugios/misiones), habitaciones individuales.

Servicios: Se **atienden** a adultos y ancianos, (Los niños son remitidos al Departamento de Pediatría de la Clínica Principal de Salud de Morton)

Contamos con laboratorio

** Los clientes para pruebas de embarazo deben dirigirse al departamento de Ginecología y Obstetricia de la Clínica Principal para ser evaluadas.*

Continuación de la Clínica Satélite Morton:

Rayos - X

Exámenes de Tuberculosis

**Excepto día jueves.*

Ayuda con recetas: Se utilizan Programas de Asistencia para Pacientes por parte de las Compañías Farmacéuticas.

Suministros para

Diabéticos: Ninguno, pero dan recetas.

Intérpretes: Español, cuando es necesario.

Otros servicios: **Servicios dentales**
**Con cita previa solamente*

Servicios de ginecología

Exámenes y consejería para el VIH

Excepto los viernes

Cuidados Básicos – Adultos
Salud Oral
Salud mental/Abuso de Sustancias
Farmacia
Traducciones
Prevención
Información de Servicios Comunitarios
Guardería Infantil
Servicios Sociales
Referencias
Educación a los Pacientes
Cuidado para los Indigentes
Transporte

Continuación Clínica Satélite Morton:

Otros centros:

Clínica Principal

1334 N. Lansing Ave.

Tulsa, OK

(918) 587-2171

La Clínica Principal abre los sábados de
9 a.m. a 1 p.m.

**Ofrece servicios de acuerdo a los ingresos.*

Clínica del Este de Tulsa

11511 E. 21st Street

Tulsa, OK 74128

(918) 295-6185

**Ofrece servicios de acuerdo a los ingresos.*

Centro de Salud para la Familia- Mid-Town

102 N Denver, Suite B

Tulsa, OK 74103

(918)295-6042

**Ofrece servicios a las personas indigentes.*

Clínica de Medicina Familiar de Nowata

317 E. Delaware

Nowata, OK

(918) 273-9911

**Ofrece servicios de acuerdo a los ingresos.*

**No se cuenta con transporte en la clínica
de Nowata*

**** Transporte disponible ****

Centro de Cuidado Dental Madre Teresa

Diócesis de Caridades Católicas de Tulsa
2450 North Harvard Ave., Tulsa, OK 74115
Ubicado en el edificio de la Clínica Médica Xavier

Teléfono: (918) 508-7191

Facsímil:

Correo electrónico:

Sitio en internet: www.catholiccharitiestulsa.org

El centro de cuidados dentales Madre Teresa se estableció en enero del 2010 para proporcionar revisiones gratis, servicios de higiene y de emergencia para alivio del dolor (extracciones). Se planea ofrecer en el futuro cuidados restaurativos. Los servicios son para pacientes sin seguro y para quienes no tienen Medicaid

Director Dental: D. Michael Spradlin, DDS

Coordinador

Dental: Leah Robles Sommer

**Horario: Martes – SOLO CON CITA;
mañanas, tardes y noches**

Las personas que necesiten atención deben llamar para hacer cita

Costo: Ninguno

Elegibilidad: Personas sin seguro médico; no se acepta Medicaid

Servicios:

- Revisiones
- Servicio de higiene
- Alivio de dolor de emergencia (extracciones)

Continuación de Centro de Cuidados Dentales Madre Teresa:

Ayuda con Recetas Médicas: Se brinda ayuda con muestras y ayuda financiera para recetas

Intérpretes: Español

**Información
vigente al
28/01/10**

Indicaciones sujetas a cambio

Neighbor for Neighbor

505 East 36th Street North
Tulsa, OK 74106

Teléfono: (918) 425-5578

Facsimil: (918) 425-5764

Correo electrónico: amowry@nfmtulsa.org

Página en Internet: www.neighborforneighbor.org

Directora Ejecutiva: Ann Smith

Coordinadora: María Euresti

Horario:	Lunes	6:00 p.m. a 9:00 p.m.
	Martes	Las clínicas comienzan a la 1:00 y a las 6:00 p.m.
	Miércoles	6:00 p.m. a 9:00 p.m.
	Jueves	Las clínicas comienzan a la 1:00 y a las 5:00 p.m.

Se requieren citas para todos los servicios médicos, de optometría y dentales.

- *Las citas para servicios médicos se hacen diariamente a las 10:00 a.m. Llamar al 764-9565.*
- *Llamar entre la 1:00 y las 3:00 de la tarde antes de acudir a tratamiento para asegurarse de que las necesidades del paciente pueden ser atendidas.*

****Cerrado durante el mes de agosto de cada año****

Costo: Ninguno

Elegibilidad: Para quienes no pueden pagar seguro médico.

**No se requiere identificación personal.*

Continuación de Neighbor for Neighbor:

Servicios: Se **atienden** adultos, niños y ancianos.
Se cuenta con **Laboratorio**.
Pruebas de embarazo disponibles.
**No hay rayos-x, vacunas o pruebas de tuberculosis.*

Clínica Dermatológica- 764-9565

1^{er} y 3^{er} jueves de cada mes
1:00 p.m. — necesita hacer una cita.

Clínica de la Mujer

Llamar al 425-5595 Ext. 120 para hacer una cita.
Los servicios incluyen exámenes, referencias y medicamentos.

Ayuda con recetas: Lunes a jueves
Anotarse de 10:00 a.m. a 12:00 p.m. ó de 1:00 a 2:00 p.m.
**No se recetan medicamentos para dietas, anticonceptivos, para bajar el colesterol, medicamentos para el estómago, antidepresivos, tranquilizantes ni medicamentos psiquiátricos o narcóticos.*

Suministros para

Diabéticos: Según la disponibilidad.

Intérpretes: Español
Lunes/martes/miércoles a las 6:00 p.m.
Jueves a las 5:00 p.m.

Otros Servicios: **Servicios Dentales**

- Extracciones
- Servicios de reconstrucción

Continuación de Neighbor for Neighbor:

- Higiene para adultos y niños que no tengan Sooner Care

Con cita solamente

**Para higiene dental y servicios de reconstrucción llamar al; 425-5535 Ext. 122*

**Para extracciones en adultos llamar al 425-5595 ext. 122.*

Los servicios de visión incluyen:

- Exámenes de la vista con cita.
Llamar al 425-5595 ext. 119.
- Traiga su propia receta
lunes/martes/miércoles o jueves entre las 10 a.m. y las 12 p.m. y la 1 y las 3 p.m., o a las 6 p.m.

**Para lentes, la espera es de una semana.*

**Los exámenes y los marcos son gratis.*

**El costo de los cristales es de \$30 para adultos y \$15 para niños.*

Trabajo Social

Se ofrecen servicios y seguimiento para todos los pacientes.

Servicios Legales

Lunes a jueves

de 9:00 a.m. a 3:00 p.m.

Servicios para casos civiles no disputados (no casos criminales)

Tardes mensuales de la Clínica Legal

Llamar a la agencia para hacer cita

Neighbors Along the Line

5000 Charles Page Boulevard
Tulsa, OK 74127

Teléfono: (918) 584-1111

Facsímil: (918) 584-4954

Correo electrónico: NATLinfo@tulsacoxmail.com

Página en Internet: www.neighborsalongtheline.org

Directores de Programas: Shannon Chambers, Kendi Weygand e Iva Hilburn

Directora Ejecutiva: Mindy Tiner

Horario: **Lunes de 5:15 p.m.**

Los pacientes comienzan a apuntarse a las 5:15 p.m. Se determinará mediante una rifa a las 5:30 p.m. las personas que serán atendidas.

Jueves de 11:30 a.m

A las 10:30 a.m. empiezan a apuntarse los pacientes. Se determinará mediante una rifa a las 11:45 a.m. las personas que serán atendidas.

NOTA: Se recomienda llamar antes de asistir a la clínica

Costo: Ninguno

Elegibilidad: Sin seguro médico
**No son estrictos en la comprobación.*

Servicios: Se **atiende** a adultos, niños y ancianos.
**Referencias para exámenes de laboratorio, rayos-x, pruebas de embarazo, vacunas y pruebas de tuberculosis.*

Continuación de Neighbors Along the Line:

Clínica para Alergias: El 3^{er} miércoles del mes.

Apuntarse a las 5:45 p.m.

Ayuda con recetas: Se entregan durante la visita médica, cuando están disponibles

**No se cuenta con narcóticos.*

**El cliente debe tener la receta médica o el frasco para la entrega de muestras médicas.*

Suministros para Diabéticos: Ayuda con insulina, jeringas y lancetas, según la disponibilidad.

Intérpretes: Ninguno

Otros Servicios: WIC

2do y 4to miércoles de 9 a.m. a 4:30 p.m.

Asistencia con comida

Lunes, martes y jueves de 1:30 a 3:30 p.m.

Miércoles de 5:00 p.m. a 6:45 p.m.

Diploma de Equivalencia General

(GED, por sus siglas en inglés)

Lunes a jueves de 10:00 a.m. a 7 p.m.

Alcohólicos Anónimos

Miércoles de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.

Narcóticos Anónimos

Jueves de 6:00 p.m. a 7:00 p.m.

Clases de conocimientos prácticos

Llamar para solicitar información

Bingo

A partir de los 62 años

Miércoles de 10 a.m. hasta las 12 p.m.

Legal Aid

1er y 3er lunes del mes, a las 6:00 p.m.

***Otros servicios disponibles. Llamar para más información.**

OU Physicians Tulsa Community Health

(Bedlam, clínica nocturna)

Oficinas: 1111 S. St. Louis
Tulsa, OK

Teléfono: (918) 619-4555

Facsímil: (918) 660-3611

Correo electrónico: jennifer-withrow@ouhsc.edu

Directora de operaciones

Janelle-whitt@ouhsc.edu

Directora Médica

Página en Internet:

<http://tulsa.ou.edu/medicine/bedlam/index.htm>

Directora de la Clínica: Janelle Whitt, DO

Horario: Clínica Bedlam por la tarde
Martes de 5:00 a 10:00 p.m.

Jueves de 5:00 a 10:00 p.m.

*Los pacientes deben estar en la clínica
a las 5:00 p.m. para consulta inicial.

Costo: Ninguno

Elegibilidad: Sin seguro médico.

Servicios: Atención médica básica.

Ayuda con recetas: No hay ayuda con narcóticos.

Suministros para

Diabéticos: Por medio de farmacias comunitarias

Continuación de OU Physicians Community Health:

Intérpretes: Español

Otros Servicios: Se canaliza a otras organizaciones, en ciertos casos. NO se cuenta con servicios para manejo del dolor ni servicios ortopédicos.

Farmacia Familiar de Recetas de OU-Tulsa

"Ayudando a proporcionar medicamento a quienes no tienen seguro en Tulsa"

Horario: Martes: 9:00 a.m. al mediodía, de 1:00 a 5:00 p.m.
Miércoles: 1:00 a 5:00 p.m.
Jueves: 9:00 a.m. al mediodía, de 1:00 a 5:00 .m.
Teléfono: 918-619-4602
Facsímil: 918-619-4675
E-mail: Darrell-Willyard@ouhsc.edu

Inhalador Aerobid 7gm	Ibuprofen (400mg, 600mg, 800mg)
*Albuterol (Ventolin 8gm MDI)	*Insulina (Novolin R, Novolin N, Novolin 70/30)
Amitriptyline (10mg, 25mg, 50mg, 100mg)	KCl ER (10mEq, 20mEq tab)
Amlodipine (2.5mg, 5mg, 10mg)	Lisinopril (2.5mg, 5mg, 10mg, 20mg, 40mg)
Amoxicillin (250mg, 500mg)	Lisinopril/HCTZ (10/12.5mg, 20/12.5mg, 20/25mg)
Aspirin (81mg, 325mg)	Loratidine (10mg tab)
Atenolol (25mg, 50mg, 100mg)	Meloxicam (7.5mg, 15mg)
Azithromycin (250mg)	Metformin (500mg, 850mg, 1000mg, 500mgER)
Carvedilol (3.125mg, 6.25mg, 12.5mg, 25mg)	Metoprolol tartrate (25mg, 50mg, 100mg)
Ciprofloxacin (250mg, 500mg)	Metronidazole (250mg, 500mg)
Clonidine (0.1mg, 0.2mg, 0.3mg)	Miconazole crema 2% (30gm)
Cyclobenzaprine (10mg)	Naproxen (250mg, 500mg)
Citalopram (20mg, 40mg)	Nitroglycerin 0.4mg (25 tabletas)
Suministros para diabetes	Omeprazole (20mg, 40mg)
Doxycycline (100mg)	Crema Permethrin (5%)
Lancetas Easy Max (\$3/100)	*Phenytoin (100mg)
Jeringas Easy Max (\$9/100)	Pravastatin (10mg, 20mg, 40mg)
Tiras Easy Max (\$10/50)	Prednisone (5mg, 10mg, 20mg)
Enalapril (5mg, 10mg, 20mg)	Vitaminas prenatales #100 (de hierro, sin hierro)
Fluconazole (100mg, 150mg)	Promethazine 25mg (#10)
*Flunisolide (Aerobid 7gm)	Ranitidine (150mg, 300mg)
Fluoxetine (10mg, 20mg)	†Risperidone (0.5mg, 1.0mg)
*Fluticasone, atomizador nasal	Sertraline (25mg, 50mg, 100mg)
Furosemide (20mg, 40mg)	Simvastatin (5mg, 10mg, 20mg, 40mg, 80mg)
Gabapentin (300mg, 400mg)	SMZ/TMP (DS tabletas)
Glipizide (5mg, 10mg)	Spirolactone (25mg)
Glyburide (5mg, 10mg)	Tramadol (50mg)
HCTZ (25mg, 50mg)	Triamcinalone crm/oint 0.1% (80gm)
Crema /ungüento Hidrocortisona 1% (30gm)	*Verapamil (120mg, 180mg, 240mg)

Una cuota de \$3 dólares se cobrará por despachar, por cada suministro de medicamento de 30 días, excepto por * medicamentos.

*Disponible por una cuota de \$10, que haya incluido solicitud de PAP, si corresponde.

† 0.5mg (60 tabletas) ó 1.0mg (30 tabletas) por \$10.

Los pacientes elegibles de la Farmacia Familiar de Recetas de OU Tulsa **no tienen beneficios de seguro para recetas** y son pacientes actuales de la clínica Bedlam Longitudinal Clinic, la clínica OU Physicians Family Medicine Clinic, o una clínica aprobada por Tulsa MAP Free Clinic (Servicios de Salud Good Samaritan, Day Center para personas indigentes, Tulsa Dream Center, OU Housing Clinics en Shady Park Apartments y en East Central Village, y Neighbor for Neighbor).

Todas las recetas recibidas de las clínicas aprobadas por Tulsa MAP deben de contener el nombre de la clínica que expidió la receta.

Clínicas de Salud del Área del Condado de Pawnee

1390 West Cherokee
Cleveland, OK 74020

y

230 Beck Drive
Pawnee, OK 74058

Teléfono: (918) 762-3643 (Pawnee)

Facsimil: (918) 762-3228

Teléfono: (918) 358-2546 (Cleveland)

Facsimil: (918) 358-4151

Correo electrónico: Kdavis4375@aol.com

Página en Internet: Ninguna

Director: Aileen Sparks

Horario: **Cleveland**

1^{er} martes de cada mes

(Si el 1^{er} día del mes es martes, la clínica atiende el 2^{ndo} martes)

5:30 a 8:00 p.m.

Pawnee

1^{er} lunes de cada mes

5:30 p.m. a 8:00 p.m.

Los 1^{eros}, 2^{dos}, 3^{eros} y 4^{tos} lunes en la tarde. Hay distribución de alimentos a través del Banco de Alimentos de la Alianza de Ministerios.

Costo: Ninguno

Elegibilidad: 180% bajo del nivel de pobreza

**El cliente debe tener licencia de conducir o seguro social, prueba de su domicilio y del nivel de ingreso.*

Continuación de la Clínica de Salud del Área del Condado de Pawnee:

Servicios: Se **atiende** a adultos y ancianos

Servicios de **laboratorio** limitados.

Ayuda con recetas: Se entregan los medicamentos durante la visita médica.

**No hay disponibilidad de narcóticos o medicamentos para el dolor.*

Suministros para

Diabéticos: Ninguno

Intérpretes: Ninguno

Otros Servicios: Ayuda para **conseguir empleo**
Ayuda con **SoonerCare**
Ayuda para **vivienda**
Ayuda para **alimentos**

Clínica Médica del Servicio Social del Condado de Tulsa

2401 Charles Page Boulevard
Tulsa, OK 74127

Teléfono: (918) 596-5578
Facsimil: (918) 596-5568
Correo electrónico: ljohnston@tulsacounty.org
Página en Internet: Ninguna

Directora: Geraldine L. Timmons

Horario: **Lunes a viernes de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.**

Costo: Ninguno

Elegibilidad: 1. Haber residido en el condado de Tulsa por un mínimo de 6 meses.
2. Niveles de ingresos
**Contactar a la agencia.*
3. No cumplir los requisitos para obtener Medicare, Medicaid, seguro privado o Servicios de Salud para Indígenas o nativos-americanos.
**Debe tener Seguro Social, licencia de conducir y prueba de la dirección actual (recibos de los servicios públicos, etc.)*

SERVICIOS: **Clínica médica general** para adultos, niños y ancianos.
**No hay servicios relacionados con el cuidado del embarazo o pruebas de sangre prenupciales.*

Continuación de la Clínica Médica del Servicio Social del Condado de Tulsa:

Servicios:

Laboratorio

** Pruebas básicas relacionadas con la dolencia del paciente y el examen médico realizado.*

**No se hacen pruebas de embarazo, del VIH o de hepatitis.*

**Para laboratorios más complejos los pacientes son referidos a instituciones más grandes.*

Vacunas para niños que cumplen los requisitos.

Pruebas de Tuberculosis disponibles sólo para residentes de refugios.

Ayuda con recetas: Se entregan durante la visita, con cierto descuento.

**Si el cliente no puede pagar por los medicamentos, se le remite a otras agencias donde reciba ayuda para realizar los pagos.*

Suministros para Diabéticos:

Ninguno

Intérpretes:

Español
Lunes a viernes
8:30 a.m. a 5:00 p.m.

Otros Servicios:

Trabajo Social
Ayuda con **entierro/cremación**

Centro Diurno para Indigentes de Tulsa

415 West Archer
Tulsa, OK 74103

Teléfono: (918) 583-5588
Facsimil: (918) 583-6745
Correo electrónico: Ninguno
Página en Internet: www.tulsadaycenter.org

Director: Pat Soucek

Horario: **Clínica sin cita previa**
Lunes-sábado
9:00 a 11:00 a.m.
Martes, miércoles, jueves
1:30-3:30 p.m.

Clínica de Podiatría (Pies)

Una vez al mes con cita solamente.

Pruebas de Embarazo

Se realizan mientras se encuentra en la clínica de admisión sin previa cita

** Con gestión de caso*

Clínica de la Visión

Con cita previa

**El paciente debe hacerse un examen de la vista en la clínica (de martes a jueves), después se le dará una cita para un examen con el oftalmólogo.*

Servicios: Se **atienden** adultos, niños, y ancianos incluyendo consejería médica.

**No se ofrecen servicios de laboratorio, rayos-x ni vacunas.*

Continuación del Centro Diurno para Indigentes de Tulsa:

Pruebas de tuberculosis durante el horario de la clínica sin cita previa.

**Ver arriba para servicios y horario*

Ayuda con recetas: Se entregan cupones o referencias para otras agencias del área.

**No hay narcóticos, medicamentos para el dolor, relajantes musculares ni medicamentos psiquiátricos.*

Suministros para

Diabéticos: Disponibilidad limitada

Intérpretes: Español, sin un horario determinado.

Otros Servicios: Consejería de salud en general

Consejería de la salud mental

Ayuda para obtener documentos de **identificación personal, permisos para trabajar con alimentos, vivienda, información sobre beneficios disponibles** y referencias a varias agencias de servicios sociales y programas de capacitación.

Cantidades limitadas de **fichas para el autobús** en casos de trabajos verificables y citas médicas.

Almacenamiento de bienes personales

Cuarto de **ropa**

Lavandería limitada

Tulsa Dream Center

200 West 46th Street North
Tulsa, OK 74127

Teléfono: (918) 430-9984, Ext. 106
Facsímil: (918) 428-1083
Correo electrónico: carolinecou@cox.net
Página en Internet: www.thetulsadreamcenter.org

Directora de la Clínica: Caroline Coussens

Clínica Médica

Horario: Último sábado del mes
11:00 a.m. a 2:00 p.m.
Miércoles
9:00 a.m. a 12:00 p.m..

Costo: Ninguno

Elegibilidad: Ninguna

Servicios: **Distribución de alimentos,
distribución de ropa**

**Consejería personal para
adolescentes**

Asistencia Legal

Programas recreativos para niños
**Programa para después de la
escuela**

Guía espiritual y Ministerio
**Se sirve almuerzo caliente todos los
días**

Departamento de Salud de Tulsa

5051 South 129th East Avenue
Tulsa, OK 74134

Teléfono: (918) 582-9355
Facsímil: (918) 594-4889
Correo electrónico: webmaster@tulsa-health.org
Página en Internet: www.tulsa-health.org

Centro de Salud de Bixby.....(918)369-3155
Centro de Salud Central Regional.....(918)582-9355
Centro de Salud de Collinsville.....(918)596-8650
Centro de Salud James Goodwin.....(918)582-9355
Centro de Salud Expo Square.....(918)582-9355
Centro de Salud de Sand Springs.....(918)591-6100
Centro de Salud Regional del Norte.....(918)591-6006

Director de la Clínica: Doug Ressler

Horario: La mayoría de la clínicas trabajan de
Lunes a jueves
8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Viernes
8:00 a 11:00 a.m.

Costo: Casi todos los servicios son económicos
o de acuerdo a los ingresos del
paciente.

Elegibilidad: ▪ Quienes aplican para WIC deben estar
debajo del 185% del nivel de pobreza.
**Los pacientes con Medicaid/SoonerCare
deben traer su tarjeta de identificación del
seguro.*

Continuación del Departamento de Salud de Tulsa:

Servicios : Vacunas infantiles disponibles en todos los centros, sin costo alguno.

Ayuda con recetas: Ninguna

Suministros para Diabéticos: Ninguno

Intérpretes: Español
Otros idiomas con notificación previa.

Otros Servicios: Muchos otros servicios disponibles.

****Ver el sitio en internet para una lista completa de servicios****

Clínica Médica Xavier

2448 East Admiral Boulevard
Tulsa, OK 74104

Teléfono: (918) 508-7190

Facsimil: (918) 583-7205

Correo electrónico: Ninguno

Sitio en Internet: www.catholiccharitiestulsa.org
www.saintfrancis.com/locations/xavier.aspx

Director Médico: Felicia Lee, MD

Directora de Enfermeras: Jessica Gómez, RN, BSN

Horario: **Miércoles de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.**

Llegar como las 8:00 a.m.

Se les da prioridad a pacientes
establecidos

Si hay cupo, se utiliza sistema de lotería
para los nuevos pacientes

Costo: Ninguno

Elegibilidad: Personas sin seguro médico

Servicios: Se limita a servicios médicos NO
URGENTES y de laboratorio para adultos
y niños.

Ayuda con recetas: Limitada. Solo para pacientes
establecidos.

Suministros para Diabéticos: Limitados. Solo para pacientes
establecidos.

Intérpretes: Español

Continuación de la Clínica Médica Xavier:

Otros Servicios: Programa de Embarazo

Se aceptan pacientes sin cita; si desea hacer cita puede llamar a Babyline al 838-0694.

Programa de Embarazo Xavier

Una Clínica conjuntamente auspiciada de forma conjunta por
El Sistema de Salud Saint Francis y la Diócesis de Caridades
Católicas de Tulsa

2450 North Harvard Ave., Tulsa, OK 74115

Teléfono: (918) 508-7199 (dejar mensaje)
(918) 838-0694 – Babyline

Facsimil: (918) 583-7205

Correo electrónico:

Sitio en internet: www.catholiccharitiestulsa.org
www.saintfrancis.com/locations/xavier.aspx

Directora Felicia Lee, MD

Médica:

Administradora de enfermeras: Cindy Harris, BSN, RNC-OB, C-EFM

Horario: Jueves de 9 A.m. a 4 p.m.

Admisión sin previa cita

Citas por medio de Babyline

Costo: Ninguno

Elegibilidad: Sin seguro médico
Medicaid

Servicios: Pruebas de embarazo gratuitas
· Ayuda para establecer cuidado prenatal con obstetra que brinda atención dentro del Sistema de Salud de Saint Francis.
· Ayuda para inscribirse en programas de atención médica auspiciados por el estado
· Canalización a otros programas brindados por Caridades Católicas
*No se presta cuidado prenatal o médico directamente en la clínica

**Servicios de embarazo de la clínica Xavier,
*continuación:***

Asistencia con Recetas: Limitada. Solo para pacientes establecidos.

Suministro para Diabéticos: Limitado. Solo para pacientes establecidos.

Intérpretes: Español

Otros Servicios:

Asistencia Básica de Emergencia

Alimentos

- Boston Avenue Helping Hands**584-6923
Lunes a viernes de 9 a.m. a 12 del mediodía
- Catholic Charities**949-4673
Lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.
- Christ for Humanity**836-2424
Lunes a jueves 9 a.m. de 3:30 p.m. con cita
- DHS - Skyline (Estampillas de comida SNAP)**280-3100
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
- First Baptist Church of Tulsa**587-6000
Lunes a jueves de 10 a 11 a.m.
- Iron Gate Trust - Trinity Episcopal Church**582-4128 X117
Viernes de 8:30-9:30 a.m.
- John 3:16 Family and Youth Center**..... 592-1187
Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m.
- Loaves and Fishes**.....234-8577
Registro el lunes y miércoles a las 12 del mediodía; hombres el último sábado del mes a las 10 a.m.
- Manna House**..... **No está en la lista**
Martes y miércoles de 11 a.m. a 1 p.m.
- Neighbor for Neighbor**425-5578
Lunes a jueves de 9 a.m. a 12 del mediodía; y de 1 p.m. a 3 p.m.
- Park Plaza Church of Christ**895-6816
Lunes a jueves de 10 a.m. a 3 p.m.
- Restore Hope Ministries**.....582-5766
Lunes a jueves de 11:30 a.m. a 3 p.m.
- Número gratuito de WIC**.....1-888-655-2942

Norte

- DHS - McLain (Estampillas de comida)**430-2300
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
- Dream Center**430-9984
Martes, jueves de 12 del mediodía a 1 p.m.
- Kendall-Whittier, Inc.**592-3000
Llame para dejar mensaje - sólo sirve al área de Kendall Whittier.
- Owasso Community Resources**.....272-4969
Lunes a jueves de 9 a.m. a 2 p.m.
- Skiatook Emergency Assistance Center**396-4108
Lunes a viernes 10 a.m. a 4 p.m.

Sur

- Bixby Community Outreach Center**366-9226
(solo residentes de Bixby) Martes de 9 a.m.-4 p.m.; sábado de 9 a.m. de 12 al mediodía

Este

- Arms Around BA**.....258-7714
Lunes, miércoles y viernes de 9 a.m. a 3 p.m.
- Broken Arrow Neighbors**251-7781
(Residente de Broken Arrow/Coweta) Lunes a jueves de 9 a.m. a 4 p.m.

Oeste

- DHS - Downtown ((Estampillas de comida)**581-2401
Lunes a viernes 8 a.m. 5 p.m.

- Neighbors Along the Line**582-3491
Martes, jueves de 1:30 a 3:30 p.m.; miércoles de 5:30 a 7:30 p.m.
- Sand Springs Community Services**245-5183
Lunes a jueves de 9 a.m. a 3 p.m.
- The Ministry Center**585-5310
Con cita
- Western Neighbors**445-8840
Lunes a jueves de 8 a.m. a 12 del mediodía

Alimentos

- Iron Gate Trust - Trinity Episcopal Church**582-4128 X117
Desayuno Lunes a viernes de 8:30 a 10:30 a.m. ; Sábado y domingo de 8 a 10 a.m.
- John 3:16 Mission**.....587-1187
6 p.m. capilla, alimentos (se requiere asistencia a la capilla)
- Meals on Wheels**627-4103
Alimentos para quienes no pueden salir de casa
- Salvation Army Center of Hope**582-7201
1 a 2 p.m. almuerzo
- Tulsa & Creek County Senior Nutrition**835-4160
Almuerzo en varias ubicaciones
- Tulsa County Social Services**.....596-5560
5:30 p.m. cena

Norte

- Dream Center**430-9984
Martes, jueves 12 mediodía a 1 pm.

Asistencia Financiera Center of Hope..... 582-7201

Llamar para cita de lunes a jueves de 2 a 2:30 p.m.

- Social Security Administration**.....1-866-931-7106
Lunes a viernes de 9 a.m. a 4 p.m.

Norte

- DHS - McLain (TANF)**.....430-2300
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
- Owasso Community Resources**.....272-4969
Lunes a jueves de 9a.m. a 2 p.m.
- Skiatook Emergency Assistance Center**396-4108
Lunes a viernes de 10 a.m. a 4 p.m.

Sur

- Bixby Community Outreach Center**366-9226
(Sólo para residentes de Bixby) martes y jueves de 9 a.m. a 4 p.m.; el cuarto sábado del mes de 9 a.m. al mediodía

Este

- Arms Around BA**.....258-7714
Lunes a miércoles de 9 a.m. a 3 p.m.

- Broken Arrow Neighbors**251-7781
(Sólo para residentes de Broken Arrow/Coweta) Lunes a jueves de 8 a.m. a 5 p.m.

Oeste

- DHS - Downtown (TANF)**.....581-2401
Lunes a viernes de 8a.m. a 5p.m.

- Sand Springs Community Services**245-5183
Lunes a jueves de 9 a.m. a 3 p.m.
- Western Neighbors**445-8840
Lunes a jueves de 8 a.m. al mediodía

Refugio/Vivienda

- Day Center for the Homeless**583-5588
Programa diurno 8 a.m. a 4 p.m.; programa diurno: 5:30 p.m. a 7 a.m.
- DaySpring Villa (mujeres y niños)**245-4075
Los 7 días de la semana, las 24 horas del día
- DVIS (mujeres y niños abusados)**585-3163
7 días a la semana, las 24 horas del día7HELPME
- Housing Authority (largo plazo)**582-0021
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
- John 3:16 Mission (sólo hombres)**587-1187
Registrarse de domingo a sábado a las 4:30 p.m.
- Saint Elizabeth Lodge (Catholic Charities)**508-7146
Lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.
- Salvation Army Center of Hope**582-7201
Registrarse de domingo a sábado a las 4:30 p.m.
- Tulsa County Social Services Emergency Shelter**596-5591
Los 7 días de la semana, las 24 horas del día
- Youth Services Emergency Shelter**582-0061
Los 7 días de la semana, las 24 horas del día
- YST-Transitional Living Program**582-0061
(Mujeres de 17 a 21 años de edad; hombres de 18 a 21 años de edad).

Clothing

- Catholic Charities**949-4673
Lunes, martes, jueves y viernes de 9 a.m. a 2 p.m., miércoles de 9 a.m. a 12 del mediodía
- Christ for Humanity**836-2424
Lunes a jueves de 9 a.m. a 4:30 p.m., con cita
- First Baptist Church of Tulsa**587-6000
Lunes a jueves de 10 a.m. a 12:30 p.m.
- John 3:16 Family and Youth Center**592-1186
Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m.
- Restore Hope Ministries**582-5766
Lunes a jueves de 11:30 am. a 3 p.m.

Norte

- Dream Center**430-9984
Lunes, miércoles, viernes, sábados de 10 a.m. a 2 p.m.; martes y jueves 11 a 11:45 a.m.
- Skiatook Emergency Assistance Center**396-4108
Llamar para disponibilidad

Sur

- Bixby Community Outreach Center**366-9226
(solo residentes de Bixby) martes y jueves de 9 a.m. a 4 p.m.; el cuarto sábado del mes de 9 a.m. a 12 del mediodía

Este

- Broken Arrow Neighbors**251-7781
(Sólo para residentes de Broken Arrow/Coweta) Lunes a jueves de 9 a.m. a 3:30 p.m.

Oeste

- Sand Springs Community Services**245-5183
Lunes a jueves de 9 a.m. a 3 p.m.
- The Ministry Center**585-5310
Con cita
- Western Neighbors**445-8840
Lunes a viernes de 9 a.m. a 2 p.m.

Transporte: Pases de autobús y fichas

- Neighbor for Neighbor**425-5578
Lunes a jueves de 9 a.m a 12 del mediodía; 1 a 3 pm.(primeras 50 personas a las 9 a.m. y a la 1 p.m.)
- Información sobre horario de autobús MTTA**.....582-2100
- Programa de transporte (para discapacitados)**.....592-5438

Servicios para cuidados de salud

Clínicas Médicas

- Babyline (citas prenatales)**838-0694
Lunes a viernes de 9a.m. a 5 p.m.
- Dream Center**430-9984
Llamar a la agencia para las fechas y horarios de la clínica.
- Good Samaritan Health Services**493-7884
Llamar a la agencia para ubicaciones y horarios.
- Indian Health Care Resource Center**382-1224
Lunes, martes, miércoles y viernes de 8 a.m. a 5 p.m. jueves de 10 a.m. a 7 p.m.; primer miércoles del mes de 1 a 5 p.m.
- Morton Comprehensive Health Services**.....587-2171
Lunes, miércoles y jueves y viernes de 8:30 a.m. a 5:30 p.m.; martes de 8:30 a.m. a 7 p.m.; sábado de 9 a.m. a 1 p.m.
- Neighbor for Neighbor**764-9565
Lunes 6 p.m.; martes 1p.m. y 6 p.m.; miércoles 6 p.m.; jueves 1 p.m. y 5 p.m.
Llamar a las 10 a.m. si desea obtener cita para el mismo día.
- OU Bedlam Clinic**.....660-3614
Martes y jueves de 6 p.m. a 10 p.m.; llegar antes de las 5 p.m. para acomodarle según prioridad.
- Planned Parenthood**.....587-1101
Lunes, miércoles y vienes de 9 a.m. a 5 p.m. martes, jueves de 9 a.m. a 7 p.m.; sábado de 10 a.m. a 2 p.m.
- Tulsa County Social Services Medical Clinic**596-5560
Martes y miércoles de 10:30 a.m. a 12 del mediodía
- USVA Veterans Outpatient Clinic**.....764-7243
Lunes a viernes de 7:30 a.m. a 4 p.m.
- Xavier Medical Clinic (Catholic Charities)**.....583-7233
Medicina General: miércoles de 8 a.m. a 4 p.m.; clínica de embarazo: 9 a.m. a 12 del mediodía (llamar a Babyline)

Norte

- Health Department - North WIC Office**.....591-6030
Jueves de 8:30 a 11 a.m. (solo inmunizaciones)

Este

- Broken Arrow Neighbors**251-7781
(Sólo para residentes de Broken Arrow/Coweta) Registro los lunes 5:30 a 7 p.m.
(no hay clínica el 5to. lunes del mes)
- Arms Around BA**258-7714
(Sólo para residentes de Broken Arrow/Coweta) Registro martes de 6 a 6:30 p.m.
- Morton Comprehensive Health Services - Este**295-6185
Lunes, martes, miércoles y viernes de 8:30 a.m. a 5:30 p.m.; jueves de 11 a.m. a 5:30p.m.
- Planned Parenthood - Broken Arrow**258-2952
Lunes, miércoles y viernes de 7:30 a.m. a 5 p.m.; martes de 7:30 a.m. a 6 p.m.

Oeste

- Health Department - Sand Springs**591-6100
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
- Neighbors Along the Line**582-3491
Lunes 5:30 p.m.; miércoles 5:30 a 8 p.m. (clínicas de especialidad); jueves de 11 a.m.
a 3p.m.

Recetas/Ayuda con Recetas

- Boston Avenue Helping Hands**584-6923
Lunes a viernes de 9 a.m. a 12 del mediodía
- Good Samaritan Health Services**493-7884
Contactar a la agencia para ubicaciones y horarios
- LIFE Senior Services**664-9000
Ayuda con beneficios de recetas de Medicare
Lunes a viernes de 8 a.m a 5 p.m.
- Neighbor for Neighbor**764-9565
Lunes a jueves de 10 a.m. al mediodía y de 1 p.m. a 3 p.m.
- Tulsa County Social Services Pharmacy**596-5560
Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m.

Sur

- Bixby Community Outreach Center**366-9226
(Sólo para residentes de Bixby) Martes, jueves de 9 a.m. 4 p.m.; el 4to sábado del mes de
9 a.m. a 12 del mediodía

Este

- Arms Around BA**258-7714
(Sólo para residentes de Broken Arrow/Coweta) Martes de 6 a 8 p.m.
- Broken Arrow Neighbors**251-7781
(Sólo para residentes de Broken Arrow/Coweta) Lunes a jueves de 9 a.m. a 4p.m.

Oeste

- Neighbors Along the Line**582-3491
Lunes a 5:30 p.m.; jueves de 11 a.m. a 3 p.m. (en el horario de la clínica)
- The Ministry Center**585-5310
Con cita
- Western Neighbors**445-8840
Lunes a jueves de 8 a.m. al mediodía

Lentes/Cuidado de la visión

- Indian Health Care Resource Center**382-1263
Lunes, martes, miércoles, viernes de de 8 a..m. a 5 p.m., jueves de 10 a.m. a 7 p.m ; 1er.
miércoles de 1 a 5 p.m.

- ❑ **Neighbor for Neighbor**425-5595 x119
Lunes a jueves de 5 a 6 pm.
- ❑ **Sight for Students**.....1-888-290-4964
Plan de servicio para la visión - llamar para contacto local.

Cuidados dentales

- ❑ **Health Department - servicio dental comunitario**.....594-4860
Lunes, miércoles y jueves de 8 a.m. a 5 p.m.
- ❑ **Eastern Okla Donated Dental Services**742-5544
Servicios dentales para personas con discapacidad y ancianos
- ❑ **Indian Health Care Resource Center**382-1257
Lunes, martes, miércoles y viernes de 8 a.m. a 5 p.m.; jueves de 10 a.m. a 7 p.m.; el 1er. Miércoles del mes de 1 a 5 p.m.
- ❑ **Morton Comprehensive Health Services - Clínica Dental**.....295-6145
Lunes, martes, miércoles y viernes de 8:30 a.m. a 5:30 p.m.; jueves de 9:30 a.m. a 5:30 p.m.
- ❑ **Neighbor for Neighbor**425-5595 x122
Llamar los martes a las 10 a.m. para obtener cita.
- ❑ **TCC Dental Hygiene Clinic**.....595-7022
Lunes a jueves de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.; viernes de 8:30 a.m. al mediodía

Consejería/Salud Mental

- ❑ **Associated Centers for Therapy**492-2554
Lunes, miércoles, viernes de 8 a.m. a 5 p.m.; martes y jueves de 8 a.m. a 7 p.m.
- ❑ **Family & Children’s Services Counseling**.....587-9471
Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
- ❑ **Indian Health Care Resource Center**382-1241
Lunes, martes y miércoles de 8 a.m. a 6 p.m.; jueves de 10 a.m. a 7 p.m.; viernes de 8 a.m. a 5 p.m.; 1er. miércoles del mes 1 a 5 p.m.
- ❑ **Mental Health Association**585-1213
Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m.
- ❑ **Parent Child Center**599-7999
Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m.
- ❑ **Tulsa Center for Behavioral Health**.....293-2100
7 días a la semana, las 24 hours del día
- ❑ **USVA Veterans Mental Health Clinic**610-2000
Lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.
- ❑ **Youth Services of Tulsa**582-0061
7 días a la semana, las 24 horas del día

Children’s Services

- ❑ **Child Care Resource Center**834-2273
Lunes, martes, miércoles y viernes de 8 a.m. a 5 p.m.; jueves de 8 a.m. a 7 p.m.
- ❑ **DHS Child Welfare**584-1222
Lunes a viernes de 8a.m. a 5p.m. Línea para crisis las 24 horas 1-800-522-3511
- ❑ **Emergency Infant Services**.....582-2469
Lunes, martes, miércoles y viernes de 9 am. A 12:30 p.m.
- ❑ **Mend Pregnancy Resource Center**745-6000
Lunes a viernes de 9 a.m. a 4:30 p.m., sábados de 9a.m. a 12 mediodía
- ❑ **Parent Child Center**599-7999
Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5p.m.

Otras agencias

- Credit Counseling Centers of Oklahoma.....744-5611**
Lunes a jueves de 8 am. a 7 p.m., viernes de 8 a.m. a 5 p.m.; sábados a las 8:30 a.m. a mediodía
- Health Department - Actas de nacimiento y defunción594-4840**
Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4 p.m.

Líneas para crisis

- Call Rape.....7HELPME**
- Child/Elder Abuse Hotline.....1-800-522-3511**
- COPEs (mobile mental health-all ages).....744-4800**
- DVIS (Domestic Violence Intervention)743-5763**
- Helpline2-1-1 or 836-4357**
- Tulsa Center for Behavioral Health.....293-2100**
- National AIDS Hotline.....1-800-232-4636**
- National Suicide Hotline.....1-800-273-8255**
- Spanish AIDS Hotline1-800-344-7432**
- Youth Services Crisis Line582-0061**

Domicilios de Agencias

Arms Around BA	258-7714
114 E. Dallas, Broken Arrow, OK 74012	
Associated Centers for Therapy	492-2554
7010 S. Yale, Ste 215, Tulsa, OK 74136	
Bixby Community Outreach Center	366-9226
10 E. Dawes, Bixby, OK 74008	
Boston Avenue Helping Hands	584-6923
Bemsen Community Life Building 700 S. Boston 74119	
Broken Arrow Neighbors	251-7781
322 W. Broadway, Broken Arrow, OK 74011	
Catholic Charities	949-4673
2450 N. Harvard, Tulsa, OK 74110	
Child Care Resource Center	834-2273
1604 E. Baltimore, Tulsa, OK 74119	
Christ for Humanity	836-2424
6314 E. 13th St., Tulsa, OK 74112	
Credit Counseling Centers of Oklahoma	744-5611
4646 S. Harvard, Tulsa, OK 74135	
Credit Counseling Centers of Oklahoma - Broken Arrow	258-6545
317 S. Main, Broken Arrow, OK 74012	
Day Center for the Homeless	583-5588
415 W. Archer, Tulsa, OK 74103	
Department of Human Services - Downtown	581-2401
444 S. Houston, Tulsa, OK 74127	
Department of Human Services - McLain	430-2300
3666 N. Peoria, Tulsa, OK 74106	
Department of Human Services - Skyline	280-3100
6128 E 38th Street, Suite 200, Tulsa, OK 74135	
Dream Center	430-9984
200 W. 46th St. N., Tulsa, OK 74126	
Eastern Okla Donated Dental Services	742-5544
3741 S. Peoria, Tulsa, OK 74112	
Emergency Infant Services	582-2469
222 S. Houston, Tulsa, OK 74119	
Family & Children's Mental Health Services	712-4301
2325 S. Harvard #400, Tulsa, OK 74114	
First Baptist Church of Tulsa	587-6000
305 S. Detroit, Tulsa, OK 74120	
Health Dept. - Division of Community Dentistry	594-4860
315 S. Utica, Tulsa, OK 74104	
Health Dept. - East Regional	582-9355
5051 S. 129th E. Ave., Tulsa, OK 74134	
Health Dept. - Sand Springs	591-6100
306 E. Broadway, Sand Springs, OK 74063	
Health Dept. - Vital Records Birth & Death Certificates	594-4840
315 S. Utica, Tulsa, OK 74104	
Housing Authority - City of Tulsa	582-0021
415 E. Independence, Tulsa, OK 74106	

Indian Health Care Resource Center	588-1900
550 S. Peoria, Tulsa, OK 74120	
John 3:16 Mission	587-1187
506 N. Cheyenne, Tulsa, OK 74103	
LIFE Senior Services	664-9000
5950 E. 31st Street, Tulsa, OK 74135	
Loaves and Fishes	234-8577
11321 E. 19th Street, Tulsa OK 74128	
Manna House	Not Listed
4921 E. Admiral Pl, Tulsa, OK 74115	
Mend Medical Clinic & Pregnancy Resource Center.	745-6000
6216 S. Lewis #100, Tulsa, OK 74136	
Mental Health Association	585-1213
1870 S. Boulder, Tulsa, OK 74119	
Metropolitan Tulsa Transit Authority (MTTA)	585-1195
510 S. Rockford, Tulsa, OK 74120	
Morton Comprehensive Health Services	587-2171
1334 N. Lansing, Tulsa, OK 74106	
Morton Comprehensive Health Services - East	295-6185
11520 E. 21st Street, Tulsa, OK 74128	
Neighbor for Neighbor	425-5578
505 E. 36th St. N., Tulsa, OK 74106	
Neighbors Along the Line	582-3491
5000 W. Charles Page Blvd, Tulsa, OK 74127	
OU Bedlam Clinic	660-3614
1111 S. St. Louis, Tulsa, OK 74104	
Owasso Community Resources	272-4969
109 N. Birch, Ste. 109, Owasso, OK 74055	
Parent Child Center	599-7999
1421 S. Boston, Tulsa, OK 74119	
Park Plaza Church of Christ	627-3201
5925 E. 51st Street, Tulsa, OK 74135	
Planned Parenthood	587-1101
1007 S. Peoria, Tulsa, OK 74120	
Planned Parenthood - Broken Arrow	258-2952
818 S. Aspen, Broken Arrow, OK 74012	
Planned Parenthood - West	446-8447
4733 S. Union, Tulsa, OK 74107	
Restore Hope Ministries	582-5766
2960 Charles Page Blvd., Tulsa, OK 74127	
Saint Elizabeth Lodge - Catholic Charities	508-7146
2450 S. Harvard, Tulsa, OK 74110	
Salvation Army Center of Hope	582-7201
102 N. Denver, Tulsa, OK 74103	
Sand Springs Community Services	245-5183
15 E. 2nd Street, Sand Springs, OK 74063	
Skiatook Emergency Assistance Center	396-4108
319 E. Rogers, Skiatook, OK 74070	
Social Security Administration	1-866-931-7106
4750 S. Garnett Rd., Tulsa, OK 74146	

TCC Dental Hygiene Clinic	595-7022
909 S. Boston, Rm AMP300, Tulsa, OK 74119	
The Ministry Center	585-5310
312 S. 33rd W. Ave., Tulsa, OK 74127	
Trinity Episcopal Church (Iron Gate Trust)	582-4128 x117
501 S. Cincinnati, Tulsa, OK 74103	
Tulsa Center for Behavioral Health	293-2100
2323 S. Harvard, Tulsa, OK 74114	
Tulsa County Social Services	596-5560
2401 Charles Page Blvd., Tulsa, OK 74127	
Veterans Mental Health Clinic - USVA	610-2000
10159 E. 11th Street, Tulsa, OK 74128	
Veterans Outpatient Clinic - USVA	764-7243
9322 E. 41st Street, Tulsa, OK 74145	
Western Neighbors	445-8840
4981 S. Tacoma, Tulsa, OK 74107	
Xavier Medical Clinic - Catholic Charities	583-7233
2450 N. Harvard, Tulsa, OK 74110	
Youth Services of Tulsa	582-0061
311 S. Madison, Tulsa, OK 74120	